

# トレーニング室 1月1日～1月15日トレーナー配置時間

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)
午前 9:00～12:00	年始休館日			×	×	◎	休館日	×
午後14:00～15:00				×	○	×		×
夜間18:00～21:00				◎	◎	○		×
	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	
午前 9:00～12:00	◎	◎	×	×	◎	◎	×	
午後14:00～15:00	◎	×	×	○	○	◎	◎	
夜間18:00～21:00	×	◎	◎	◎	×	◎	×	

※   はお休みとなります

## トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎または、○の時間帯にお越しくください。

◎の時間帯については、筋トレメニュー等ご相談承ります。

安全確認の為カメラ設置しております、ご了承ください。