

# トレーニング室 12月16日～12月31日トレーナー配置時間

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)
午前 9:00～12:00	◎	◎	×	×	×	×	×	×
午後14:00～15:00	○	×	○	×	◎	×	○	×
夜間18:00～21:00	◎	×	×	×	◎	◎	×	◎
	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)
午前 9:00～12:00	×	◎	◎	×	×	年末年始休館日		
午後14:00～15:00	×	◎	×	○	×			
夜間18:00～21:00	◎	×	×	◎	◎			

※   はお休みとなります

## トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎または、○の時間帯にお越しく下さい。

◎の時間帯については、トレーナーが詳しくメニュー等のご相談承ります。

安全確認の為カメラ設置しております、ご了承下さい。