

トレーニング室 3月1日～3月15日スタッフ配置時間

	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
午前 9:00～12:00	×	×	◎	休館日	◎	○	◎	×
午後14:00～15:00	◎	×	○		◎	○	◎	×
夜間18:00～21:00	◎	◎	◎		×	×	◎	◎
	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	
午前 9:00～12:00	×	◎	○	◎	◎	◎	×	
午後14:00～15:00	×	×	×	◎	◎	◎	×	
夜間18:00～21:00	◎	×	×	×	×	×	◎	

※ はお休みとなります

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎の時間帯にお越しく下さい。

×はトレーナー不在です。

9:00～21:00 300円/1日