# トレーニング室　　12月1日　～　12月15日　　スタッフ配置時間

| | 1日(月) | 2日(火) | 3日(水) | 4日(木) | 5日(金) | 6日(土) | 7日(日) | 8日(月) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9：00～12：00 | ◎ | 休館日 | ◎ | ◎ | ◎ | × | × | × |
| 午後14：00～17：00 | × | | △ | △ | ◎ | × | × | × |
| 夜間18：00～20：00 | × | | ◎ | × | × | ◎ | × | ◎ |
| | 9日(火) | 10日(水) | 11日(木) | 12日(金) | 13日(土) | 14日(日) | 15日(月) | |
| 午前 9：00～12：00 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | × | × | × | |
| 午後14：00～17：00 | ◎ | △ | △ | ◎ | × | × | × | |
| 夜間18：00～20：00 | ◎ | ◎ | × | ◎ | ◎ | × | ◎ | |

※　　はお休みとなります

**マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎の時間帯にお越しください。**
**「△」はトレーナーが対応できない時間帯がございますので、お問い合わせください。**
**「×」はトレーナー不在です。 ※当日予定が変わる場合もございます。**