

トレーニング室 10月1日～10月15日トレーナー配置時間

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)
午前 9:00～12:00	休館日	×	×	×	×	×	◎	○
午後14:00～15:00		×	×	×	○	○	×	×
夜間18:00～21:00		×	◎	◎	◎	◎	×	◎
	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	
午前 9:00～12:00	×	×	◎	まちづくり市民フェア/ スポーツレクリエーション フェスティバル			×	
午後14:00～15:00	◎	○	×				◎	
夜間18:00～21:00	×	◎	◎				◎	

トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎または、○の時間帯にお越しく下さい。

◎の時間帯については、筋トレメニュー等ご相談承ります。

安全確認の為カメラ設置しております、ご了承下さい。