

トレーニング室 10月16日～10月31日トレーナー配置時間

	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)
午前 9:00～12:00	○	○	×	×	×	◎	○	◎
午後14:00～15:00	◎	○	×	×	○	○	×	◎
夜間18:00～21:00	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×
	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
午前 9:00～12:00	×	×	選挙			×	◎	○
午後14:00～15:00	×	○	選挙			×	◎	◎
夜間18:00～21:00	◎	◎	選挙			◎	◎	×

トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎または、○の時間帯にお越しく下さい。

◎の時間帯については、トレーナーが詳しくメニュー等のご相談承ります。

安全確認の為カメラ設置しております、ご了承下さい。