

# 6月16日～6月30日 トレーナー配置時間のお知らせ

	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)
午前 9:00～12:00	×	◎	◎	◎	×	◎	○	○
午後14:00～15:00	○	○	○	○	○	○	×	×
夜間17:00～21:00	18:00-◎	×	◎	×	×	18:00-◎	18:00-◎	18:00-◎
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	
午前 9:00～12:00	◎	×	◎	◎	×	×	×	
午後14:00～15:00	○	○	○	○	○	○	○	
夜間17:00～21:00	×	◎	×	×	18:00-◎	◎	18:00-◎	

## トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎または、○の時間帯にお越しく下さい。

◎の時間帯については、筋トレメニュー等ご相談承ります。