

6月16日～6月30日 トレーナー配置時間のお知らせ

| | 16日(日) | 17日(月) | 18日(火) | 19日(水) | 20日(木) | 21日(金) | 22日(土) | 23日(日) |
|---------------|---------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| 午前 9:00～12:00 | × | ◎ | ◎ | ◎ | × | ◎ | ○ | ○ |
| 午後14:00～15:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| 夜間17:00～21:00 | 18:00-◎ | × | ◎ | × | × | 18:00-◎ | 18:00-◎ | 18:00-◎ |
| | 24日(月) | 25日(火) | 26日(水) | 27日(木) | 28日(金) | 29日(土) | 30日(日) | |
| 午前 9:00～12:00 | ◎ | × | ◎ | ◎ | × | × | × | |
| 午後14:00～15:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 夜間17:00～21:00 | × | ◎ | × | × | 18:00-◎ | ◎ | 18:00-◎ | |

トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎または、○の時間帯にお越しく下さい。

◎の時間帯については、筋トレメニュー等ご相談承ります。