

7月1日～ 7月15日 トレーナー配置時間のお知らせ

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)
午前 9:00～12:00	◎	休館日	◎	◎	◎	貸切	貸切	貸切
午後14:00～15:00	○	休館日	○	×	×	貸切	貸切	×
夜間17:00～21:00	○	休館日	○	18:00-◎	18:00-◎	貸切	貸切	○
	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	
午前 9:00～12:00	×	◎	○	◎	×	×	○	
午後14:00～15:00	○	○	○	×	○	○	×	
夜間17:00～21:00	◎	×	○	18:00-◎	18:00-◎	18:00-◎	○	

トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎または、○の時間帯にお越しくください。

◎の時間帯については、筋トレメニュー等ご相談承ります。

安全確認の為カメラ設置しております、ご了承ください。