

# トレーニング室 8月16日～8月31日トレーナー配置時間

	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
午前 9:00～12:00	×	×	×	○	○	◎	×	◎
午後14:00～15:00	○	○	○	○	◎	◎	◎	◎
夜間18:00～21:00	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎
	24日(土)	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
午前 9:00～12:00	×	×	◎	◎	×	×	×	×
午後14:00～15:00	○	○	○	◎	×	◎	×	×
夜間18:00～21:00	◎	◎	×	×	×	◎	◎	◎

## トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎または、○の時間帯にお越しく下さい。

◎の時間帯については、筋トレメニュー等ご相談承ります。

安全確認の為カメラ設置しております、ご了承下さい。