

# 8月1日～ 8月15日 トレーナー配置時間のお知らせ

	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)
午前 9:00～12:00	◎	◎	×	○	◎	休館日	◎	◎
午後14:00～15:00	◎	◎	○	○	○		◎	◎
夜間18:00～21:00	◎	◎	◎	◎	×		×	◎
	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	
午前 9:00～12:00	◎	×	×	×	○	○	○	
午後14:00～15:00	◎	○	○	○	×	○	○	
夜間18:00～21:00	◎	◎	◎	×	◎	×	◎	

## トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎または、○の時間帯にお越しく下さい。

◎の時間帯については、筋トレメニュー等ご相談承ります。

安全確認の為カメラ設置しております、ご了承下さい。