

トレーニング室 9月16日～9月30日トレーナー配置時間

	16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)	22日 (日)	23日 (月)
午前 9:00～12:00	○	○	◎	◎	○	○	○	◎
午後14:00～15:00	○	×	◎	◎	○	○	○	○
夜間18:00～21:00	○	○	×	◎	◎	◎	◎	○
	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	
午前 9:00～12:00	○	◎	○	◎	○	○	◎	
午後14:00～15:00	○	○	○	○	○	○	○	
夜間18:00～21:00	◎	○	◎	◎	◎	○	○	

トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎または、○の時間帯にお越しく下さい。

◎の時間帯については、トレーナーが詳しくメニュー等のご相談承ります。

安全確認の為カメラ設置しております、ご了承下さい。