

# トレーニング室 11月1日～11月15日トレーナー配置時間

	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
午前 9:00～12:00	◎	×	こども まつり	×	休館日	×	産業まつり	
午後14:00～15:00	◎	×		○		○		
夜間18:00～21:00	◎	×		○		×		
	9日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	
午前 9:00～12:00	産業まつり				◎	◎	◎	
午後14:00～15:00					◎	◎	○	
夜間18:00～21:00					×	×	◎	

※  はお休みとなります

## トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎または、○の時間帯にお越しくください。

◎の時間帯については、筋トレメニュー等ご相談承ります。

安全確認の為カメラ設置しております、ご了承ください。