

トレーニング室 11月16日～11月30日トレーナー配置時間

	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
午前 9:00～12:00	○	×	◎	◎	◎	○	×	×
午後14:00～15:00	×	×	○	○	◎	×	×	×
夜間18:00～21:00	○	◎	◎	◎	×	○	◎	◎
	24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	
午前 9:00～12:00	×	×	◎	◎	×	×	○	
午後14:00～15:00	×	×	◎	◎	○	○	○	
夜間18:00～21:00	◎	◎	◎	×	○	◎	◎	

トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎または、○の時間帯にお越しく下さい。

◎の時間帯については、トレーナーが詳しくメニュー等のご相談承ります。

安全確認の為カメラ設置しております、ご了承下さい。