

トレーニング室 12月1日～12月15日トレーナー配置時間

	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
午前 9:00～12:00	×	◎	休館日	×	◎	○	×	×
午後14:00～15:00	×	○		◎	×	×	○	○
夜間18:00～21:00	◎	◎		×	×	◎	◎	◎
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	
午前 9:00～12:00	×	×	◎	◎	×	×	×	
午後14:00～15:00	○	○	○	◎	○	○	×	
夜間18:00～21:00	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	

※ はお休みとなります

トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎または、○の時間帯にお越しく下さい。

◎の時間帯については、筋トレメニュー等ご相談承ります。

安全確認の為カメラ設置しております、ご了承下さい。