

トレーニング室 1月16日～1月31日トレーナー配置時間

	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)
午前 9:00～12:00	○	○	×	×	○	×	○	○
午後14:00～15:00	○	○	×	×	○	×	○	○
夜間18:00～21:00	○	◎	◎	◎	×	×	×	×
	24日(金)	25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
午前 9:00～12:00	◎	×	×	×	◎	◎	◎	◎
午後14:00～15:00	○	○	×	○	×	×	○	×
夜間18:00～21:00	◎	◎	◎	○	◎	×	×	◎

※ はお休みとなります

トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎または、○の時間帯にお越しく下さい。

◎の時間帯については、トレーナーが詳しくメニュー等のご相談承ります。

安全確認の為カメラ設置しております、ご了承ください。