

# トレーニング室 3月16日～3月31日トレーナー配置時間

	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)
午前 9:00～12:00	×	◎	×	×	◎	×	×	×
午後14:00～15:00	×	×	×	○	◎	×	×	×
夜間18:00～21:00	◎	×	×	×	×	◎	◎	◎
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)
午前 9:00～12:00	×	◎	◎	◎	◎	×	×	×
午後14:00～15:00	×	×	◎	◎	◎	×	×	×
夜間18:00～21:00	×	×	×	◎	◎	×	×	×

※  はお休みとなります

## トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎または、○の時間帯にお越しく下さい。

◎の時間帯については、トレーナーが詳しくメニュー等のご相談承ります。

安全確認の為カメラ設置しております、ご了承下さい。