

# トレーニング室 4月1日～4月15日スタッフ配置時間

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	
午前 9:00～12:00	休館日	◎	◎	◎	×	×	◎	×	
午後14:00～17:00		◎	×	◎	×	×	×	×	
夜間18:00～20:00		×	×	×	◎	×	×	×	
	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)		
午前 9:00～12:00	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎		
午後14:00～17:00	◎	×	×				×	◎	
夜間18:00～20:00	×	×	◎				×	◎	

※  はお休みとなります

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎の時間帯にお越しく下さい。

×はトレーナー不在です。

9:00～21:00 300円/1日