

トレーニング室 5月1日～5月15日スタッフ配置時間

	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)
午前 9 : 00～12 : 00	◎	◎	×	×	×	◎	休館日	◎
午後14 : 00～17 : 00	×	◎	×	×	×	◎		×
夜間18 : 00～20 : 00	×	◎	×	×	×	×		×
	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	
午前 9 : 00～12 : 00	◎	休み		◎	×	◎	◎	
午後14 : 00～17 : 00	◎			×	×	◎	×	
夜間18 : 00～20 : 00	×			◎	◎	×	×	

※ はお休みとなります

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎の時間帯にお越しく下さい。

×はトレーナー不在です。

9 : 0 0 ～ 2 1 : 0 0 3 0 0 円 / 1 日