

トレーニング室 7月16日 ~ 7月31日

スタッフ配置時間

	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)
午前 9:00~12:00	◎	×	◎	休み		休み	×	◎
午後14:00~17:00	◎	×	◎			×	×	◎
夜間18:00~20:00	×	×	◎			◎	◎	◎
	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
午前 9:00~12:00	◎	◎	×	×	◎	×	◎	◎
午後14:00~17:00	◎	◎	×	×	×	×	◎	○
夜間18:00~20:00	×	◎	◎	×	◎	◎	×	×

※ はお休みとなります

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎の時間帯にお越しくください。

「×」はトレーナー不在です。 ※当日予定が変わる場合もございます。