

トレーニング室 7月1日 ~ 7月15日 スタッフ配置時間

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)
午前 9:00~12:00	休館日	◎	◎	×	休み	休み	×	×
午後14:00~17:00		◎	○	×			×	×
夜間18:00~20:00		×	×	×		×	◎	◎
	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	
午前 9:00~12:00	◎	◎	◎	×	×	×	◎	
午後14:00~17:00	◎	×	◎	×	×	×	◎	
夜間18:00~20:00	○	×	×	◎	×	◎	◎	

※ はお休みとなります

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎の時間帯にお越しく下さい。
「×」はトレーナー不在です。 ※当日予定が変わる場合もございます。