

トレーニング室 9月16日 ～ 9月30日 スタッフ配置時間

	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)
午前 9：00～12：00	×	◎	◎	◎	×	×	◎	×
午後14：00～17：00	×	◎	◎	◎	×	×	◎	×
夜間18：00～20：00	×	×	×	×	◎	×	◎	◎
	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	
午前 9：00～12：00	◎	◎	◎	×	×	×	◎	
午後14：00～17：00	×	◎	◎	×	×	×	×	
夜間18：00～20：00	◎	×	◎	◎	×	◎	◎	

※ はお休みとなります

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎の時間帯にお越しく下さい。
「×」はトレーナー不在です。 ※当日予定が変わる場合もございます。