

トレーニング室 10月16日 ～ 10月31日

スタッフ配置時間

	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)
午前 9：00～12：00	◎	◎	休み	休み	◎	×	×	◎
午後14：00～17：00	×	◎			×	×	×	×
夜間18：00～20：00	×	×		×	×	◎	×	×
	24日(金)	25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
午前 9：00～12：00	×	×	×	×	◎	◎	◎	×
午後14：00～17：00	×	×	×	×	◎	◎	◎	×
夜間18：00～20：00	×	◎	×	×	◎	◎	×	×

※ はお休みとなります

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎の時間帯にお越しく下さい。
「×」はトレーナー不在です。 ※当日予定が変わる場合もございます。