

トレーニング室

1月16日

～

1月31日

スタッフ配置時間

	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
午前 9:00～12:00	◎	×	×	×	◎	◎	◎	◎
午後14:00～17:00	◎	×	×	×	×	△	△	◎
夜間18:00～20:00	×	◎	×	◎	◎	×	×	◎
	24日(土)	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
午前 9:00～12:00	×	×	×	◎	◎	◎	◎	×
午後14:00～17:00	×	×	×	◎	△	△	◎	×
夜間18:00～20:00	◎	◎	◎	×	×	×	◎	◎

※

はお休みとなります

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎の時間帯にお越しください。

「△」はトレーナーが対応できない時間帯がございますので、お問い合わせください。

「×」はトレーナー不在です。※当日予定が変わる場合もございます。