

トレーニング室

3月1日

～

3月15日

スタッフ配置時間

	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
午前 9:00～12:00	×	×	休館日	◎	◎	×	×	×
午後14:00～17:00	×	×	休館日	△	◎	×	×	×
夜間18:00～20:00	×	×	休館日	×	×	×	◎	◎
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	
午前 9:00～12:00	×	◎	◎	◎	◎	×	×	
午後14:00～17:00	×	×	△	◎	◎	×	×	
夜間18:00～20:00	×	×	×	×	×	◎	◎	

※ はお休みとなります

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎の時間帯にお越しく下さい。
 「△」はトレーナーが対応できない時間帯がございますので、お問い合わせください。
 「×」はトレーナー不在です。 ※当日予定が変わる場合もございます。