

トレーニング室 11月1日 ～ 11月15日 スタッフ配置時間

	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
午前 9：00～12：00	×	休み	◎	休館日	◎	休み	休み	休み
午後14：00～17：00	×		×		◎			
夜間18：00～20：00	◎		×		×			
	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	
午前 9：00～12：00	休み	休み	休み	◎	◎	×	×	
午後14：00～17：00				◎	×	×	×	
夜間18：00～20：00				◎	×	×	◎	

※ はお休みとなります

マシンの操作等ご不明な点や質問がございましたら◎の時間帯にお越しく下さい。
「×」はトレーナー不在です。 ※当日予定が変わる場合もございます。