

トレーニング室 初回者講習日程

トレーニングご利用のお客様へ

マシンの操作等、ご不安な点がございましたら下記の日時にご来館ください。使い方のポイントをお伝えします。

4
月

16日(火) 9:00~12:00

19日(金) 18:00~21:00

23日(火) 9:00~12:00

26日(金) 18:00~21:00