

ふれあいホール スポーツ & カルチャー教室

第2期募集! 2024年8月-11月



ナイトヨガ

大人から始める ダンス



(金)19:30-20:30

全16回 16,000円

中学生以上
今から
始めよう!



大人 空手

NEW

中学生
16歳以上女性
クラス!

(火)18:20-19:20

全10回 9,000円



フラメンコ



バレエ



ベビーヨガ



ふれあいホールまでの
アクセスはコチラ



申込期間・方法

①受付窓口

申込期間: 7/1(月)10時~

ふれあいホール窓口にて、用紙記入・提出

②LINE

申込期間: 7/1(月)10時~7/21(日)

公式LINE追加後以下の項目を入力の上、お送りください。

- ①氏名/フリガナ ②年齢(学年) ③性別
- ④教室No./教室名 ⑤連絡先 ⑥住所 ⑦緊急連絡先

入金期間

7/22(月)~各教室初回まで

- ①応募は先着順とさせていただきます。
- ②健康状態に不安がある方は予め医師の許可を得てからお申込みください。
- ③7/22(月)~各教室初回までに全回分一括でお支払いいただきます。期日までにご入金いただけない場合は自動キャンセルとなります。
- ④お申込み後の返金はできませんので予めご了承ください。
- ⑤教室参加にあたり、ご記入いただいた情報は教室運営のみに利用し他の目的には使用しません。



日野市市民の森ふれあいホール

TEL: 042-584-2555

HPは
コチラ



〒191-0011 東京都日野市日野本町6-1-3

※駐車場127台 100円/1時間 最大800円/1日

※2023年4月よりバスの運行が土曜日のみとなっております。

教室の申込は
コチラ



LINE/ID:@595ioyos

各コースの様子は
コチラ



instagram/ID:hino_fh

最新情報は
コチラ



X/ID:@hino_fh

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI			
	CH	CR1	CR1	CR2	CH	CR1	多目的ルーム	CR1
9:00								
9:30								
10:00	1.卓球① 9:30~11:00 16歳以上 ¥11,000							
10:30		2.ベビーヨガ 10:25~11:10 首すわり~1歳 ¥8,800	9.朝のヨガ 9:00~10:00 16歳以上 ¥9,000					
11:00								
11:30								
12:00		3.らくゆる メソッド 11:20~12:20 16歳以上 ¥9,900						
12:30								
13:00		4.リフレッシュ ヨガ 12:30~13:30 16歳以上 ¥9,900						
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30		5.バレエ 14:50~15:50 16歳以上 ¥9,900						
16:00								
16:30		6.キッズバレエ 16:00~17:00 4歳~未就学児 ¥11,000						
17:00								
17:30								
18:00		7.ジュニアバレエ 17:15~18:15 小学生 ¥11,000						
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								

コースプログラム …全回分お支払いいただきます。途中入会可能
フリープログラム …事前申し込み不要！1回ごとお支払いいただきます。

見学 …無料で見学いただけます。
体験受講 …単価+300円でご参加いただけます。※満員のクラスは受講できません。