

ふれあいホール スポーツ& カルチャー教室

第3期募集! 2024年12月~3月

ピラティス

16歳以上

(火)10:10-11:10

(木)19:45-20:45

(金)13:40-14:40



社交ダンス



ZUMBA

16歳以上

(火)19:00-20:00

(水)19:45-20:45

(木)11:20-12:20



フラダンス



ヨガ



健康麻酔



申込期間・方法

※先着順



①受付窓口

11/1(金)10時~ 定員に達するまで

ふれあいホール窓口にて、用紙記入・提出

②LINE

11/1(金)10時~11/14(木)

公式LINE追加後以下の項目をトーク画面に入力の上、お送りください。

- ①氏名/フリガナ ②年齢(学年) ③性別
④教室No./教室名 ⑤連絡先 ⑥住所 ⑦緊急連絡先

入金期間

※受付窓口にて
全回分一括支払い

11/15(金)~11/28(木)まで

○入金後の返金はできませんので
予めご了承ください。

注意事項

- 健康状態に不安がある方は予め医師の許可を得てからお申込みください。
○ご記入いただいた情報は教室運営のみに使用させていただきます。
○キャンセルされる場合は施設へご連絡ください。
○お客様の都合による欠席・遅刻等に対する返金・振替等は一切いたしません。

日野市市民の森ふれあいホール
TEL: 042-584-2555

〒191-0011 東京都日野市日野本町6-1-3
※駐車場127台 100円/1時間(最大800円/1日)
※2023年4月よりバスの運行が土曜日のみとなっております。

HPはコチラ

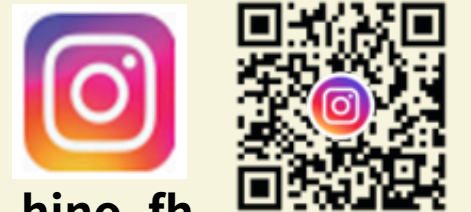


教室の申込はコチラ



@595ioyos

各コースの様子はコチラ



hino_fh

	月 MON		火 TUE		水 WED			木 THU		金 FRI		
	CH	集2-2	CR1	CR2	CH	CR2	集2-2・2-4	CH	CR1	多目的ルーム	CR1	
9:00												9:00
9:30												9:30
10:00	1.卓球① 9:30~11:00 16歳以上 ¥14,000(14回)	2.書道 9:30~11:00 16歳以上 ¥13,500(9回)					21. アロマテラピー 10:00~11:30 16歳以上 ¥12,800(8回)	28.卓球② 9:30~11:00 16歳以上 ¥13,000(13回)	29.美温活リンパ ストレッチ 10:00~11:00 16歳以上 ¥1,000(7回)	38.社交ダンス 10:00~11:30 16歳以上 ¥11,700(13回)	39.体幹 ポディバランス 10:00~11:00 16歳以上 ¥14,400(16回)	10:00
10:30												
11:00			3.リフレッシュ ヨガ 10:20~11:20 16歳以上 ¥13,500(15回)									11:00
11:30												11:30
12:00			4.5くゆる メソッド 11:30~12:30 16歳以上 ¥13,500(15回)									12:00
12:30												12:30
13:00												13:00
13:30												13:30
14:00												14:00
14:30												14:30
15:00												15:00
15:30												15:30
16:00												16:00
16:30												16:30
17:00												17:00
17:30												17:30
18:00												18:00
18:30												18:30
19:00												19:00
19:30												19:30
20:00												20:00
20:30												20:30
21:00												21:00

コースプログラム …全回分お支払いいただきます。途中入会可能
 フリープログラム …事前申し込み不要！1回ごとお支払いいただきます。

見学 …無料で見学いただけます。
 体験受講 …単価+300円でご参加いただけます。※満員のクラスは受講できません。