

ふれあいホール スポーツ& カルチャー教室

第3期募集！ 2025年12月～3月

NEW

セラバンド エクササイズ

(金)10:30-11:30



申込期間・方法

※先着順
※LINE申込はできません

インターネット【ストアーズかんたん予約】

11/1(土)～11/28(金)

受付での混雑緩和のため、
入金開始前にお申し込みください。

※11月29日以降は空き状況をご確認の上、
受付にて書類に記入・入金をしていただき
て申込完了となります。

※当日参加型をご希望のお客様は、
受講日当日に受付にお越しください。

入金期間

※受付にて全回分一括支払い

11/10(月)～11/28(金)

- 入金後の返金はできませんので予めご了承ください。
- 期日までに入金がない場合は、自動キャンセルとなります。

注意事項

- 健康状態に不安がある方は予め医師の許可を得てからお申し込みください。
- ご登録いただいた情報は教室運営のみに使用させていただきます。
- キャンセル・変更は早めに施設へご連絡ください。
- お客様の都合による欠席・遅刻に対しての返金・振替等は一切いたしません。
- 未入金での参加はできません。

日野市市民の森ふれあいホール
TEL：042-584-2555

〒191-0011 東京都日野市日野本町6-1-3
※駐車場127台 100円/1時間（最大800円/1日）
※2023年4月よりバスの運行が土曜日のみとなっております。

HPはコチラ



教室の申込はコチラ



「予約」を
タップ！！

イベント等の情報はコチラ



hino_fh



2025年度第3期(12-3月)

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
9:00	CR1	CR1	CR2	CR1	CR1
9:30		7. 朝のヨガ 9:00~10:00 16歳以上 ¥11,700(13回)			
10:00					
10:30	1. リフレッシュヨガ 10:20~11:20 16歳以上 ¥11,700(13回)	8. ピラティス① 10:10~11:10 16歳以上 ¥11,700(13回)	18. ゼロから始める フラメンコ 10:00~11:00 16歳以上 ¥12,600(14回)	19. アロマテラピー 10:00~11:30 16歳以上 ¥12,800(8回)	26. 美温活リンパ ストレッチ 10:00~11:00 16歳以上 ¥1,000(8回)
11:00					33. 社交ダンス 10:00~11:30 16歳以上 ¥11,700(13回)
11:30	2. らくゆるメソッド 11:30~12:30 16歳以上 ¥11,700(13回)				
12:00					
12:30					
13:00		9. 初めての フラダンス 12:45~13:45 16歳以上 ¥10,800(12回)	20. バドミントン 13:00~14:30 16歳以上 ¥14,300(13回)		35. ストレッチポール +骨盤ケア 12:50~13:35 16歳以上 ¥10,400(13回)
13:30		10. ストレッチ & リズムステップ 13:40~14:40 16歳以上 ¥11,700(13回)		21. フラダンス中級 13:20~14:20 16歳以上 ¥11,700(13回)	
14:00		11. カラオケ 上達教室 14:00~15:00 16歳以上 ¥9,600(12回)			36. ピラティス② 13:40~14:40 16歳以上 ¥11,700(13回)
14:30				22. 楽しい健康麻雀 13:30~16:00 16歳以上 ¥24,000(15回)	
15:00	3. バレエ 14:50~15:50 16歳以上 ¥12,600(14回)	12. フラダンス初級 14:50~15:50 16歳以上 ¥11,700(13回)			
15:30			23. キッズ体操教室 15:10~16:10 4歳~未就学児 ¥13,000(13回)		
16:00	4. キッズバレエ 16:00~17:00 4歳~未就学児 ¥14,000(14回)	13. キッズ テーマパークダンス 16:00~17:00 4歳~未就学児 ¥13,000(13回)			
16:30			24. ジュニア体操教室 16:20~17:20 小学1~3年生 ¥13,000(13回)		37. キッズダンス 16:00~17:00 4歳~小学2年生 ¥14,000(14回)
17:00					
17:30	5. ジュニアバレエ 17:15~18:15 小学生 ¥14,000(14回)	14. ジュニア テーマパークダンス 17:10~18:10 小学生 ¥13,000(13回)	15. ジュニア空手 17:10~18:10 小学生 ¥13,000(13回)		38. ジュニアダンス② 17:10~18:10 小学3~6年生 ¥14,000(14回)
18:00					
18:30		16. 大人空手 18:20~19:20 中学生/16歳以上初心者 ¥11,700(13回)			
19:00					39. ジュニHIPHOP② 18:20~19:20 小学3~6年生 ¥14,000(14回)
19:30		17. ZUMBA① 19:00~20:00 16歳以上 ¥1,000			
20:00	6. ナイトヨガ 19:45~20:45 16歳以上 ¥1,000			25. ZUMBA② 19:45~20:45 16歳以上 ¥1,000	40. 大人から 始めるダンス 19:30~20:30 中学生以上 ¥14,000(14回)
20:30					
21:00					

コース型 ... 全回分お支払いいただきます。途中入会可能
 当日参加型 ... 事前申し込み必要！1回ごと当日支払い

見学 ... 無料で見学いただけます。
 体験受講 ... 単価+300円でご参加いただけます。※満員のクラスは受講できません。

第3期(12-3月)

教室申込のご案内

1

ふれあいホール公式LINE「教室申込」をタップ、
またはQRをスキャン！

予約ページより参加したい教室を選び、
ゲスト予約、またはログイン予約から入ります。

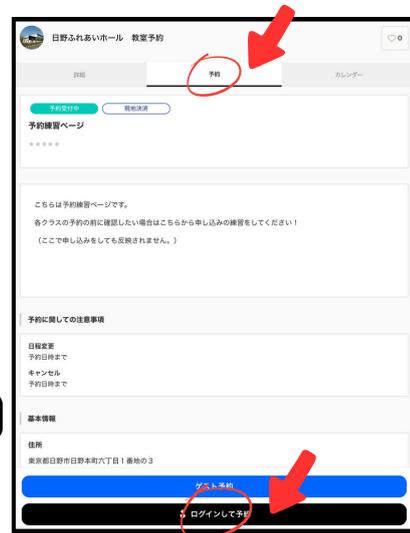


ゲスト予約

→毎回入力が必要

ログインして予約

→事前にアプリ登録



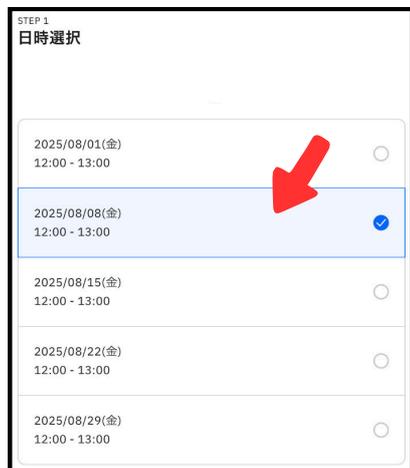
2

日時選択

コース型(初回から参加の場合)の申込は**11/28(金)**まで。
当日参加型教室は予約不要(当日受付窓口へお越しください)

ストアーズ

■アプリ(STORESかんたん予約)「マイページ」より
「申込確認・キャンセル・変更」ができます。



3

お客様情報 **必要事項を全て入力してください**

※記入漏れがある場合は受付できませんので
必ず確認をしてお申し込みください。

名前(フリガナ)・電話番号・性別・年齢(学年)

■参加する方のアカウントを作成してください。
親のアカウントを作成した場合は備考に参加する方の情報を入力して下さい。

■同教室に複数(兄弟・親子等)申込の場合、
2人目(または3人目)情報に必要事項を必ず入力して
ください。(何かあれば備考欄にご記入ください)

■申込時に、**年齢区分の確認**をしてください。

4

お支払い方法

現地決済 にチェックを入れ、右下 **予約確認** をタップ

■ **期限内に**ふれあいホール受付にて
お支払いください。
(現金・QR決済・クレジットカード可)

■ **当日参加型**は受講日にお支払い

STEP 3
お支払い方法

現地決済

2025/08/08(金) 12:00-13:00
現地決済

予約確認

5

予約リクエスト(確認)

教室名・日時・金額を確認し、一番下 **予約確定**
をタップしてください。

この内容で予約しますか？

予約練習ページ

予約を確定すると、STORES 予約の利用規約に同意したとみなします。
キャンセルその他の販売条件は、特定商取引法に基づく表示をあわせて
ご確認ください。

予約日時
2025年8月8日(金) 12:00-13:00

お支払い方法
現地決済

注意事項

日程変更
予約日時まで

キャンセル
予約日時まで

予約確定

6

予約確定

「予約が確定しました」という画面が
表示されたら登録完了となり、登録したアドレスにメールが届きます。

予約が確定しました

予約練習ページ

2025/08/08(金) 12:00-13:00

お支払い方法：現地決済

※コース型（満額の方）が対象

途中入会・体験・見学の方は空き情報を確認の上、受付へお越しください。

※LINEからのお申込は受け付けておりませんので、インターネットよりお申込みください。

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

日野市市民の森ふれあいホール 042-584-2555