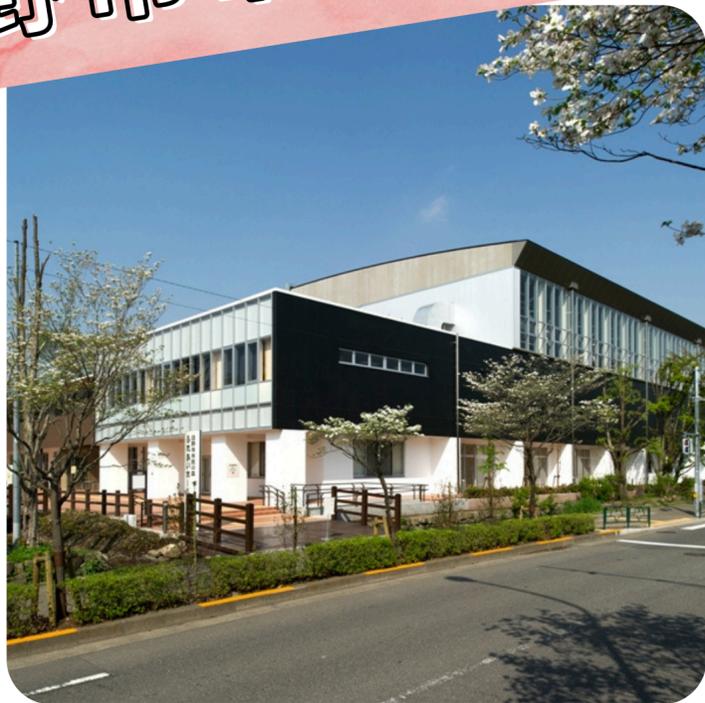


日野市市民の森ふれあいホール



スポーツ& カルチャー教室 2026年度1期 (4月～7月) 受講生募集

申込期間・方法

3/1(日)～3/29(日) ※先着順

○当日参加型(事前申込み不要)をご希望のお客様は、
受講日当日に受付にお越しく下さい。

「予約」を
タップ!!



入金期間

※受付にて全回分一括支払い

3/9(月)～3/29(日)

- 入金後の返金はできません。
- 期日までに入金がない場合は、自動キャンセルとなります。

注意事項

- 健康状態に不安がある方は予め医師の許可を得てからお申し込みください。
- ご登録いただいた情報は教室運営のみに使用させていただきます。
- キャンセル・変更は早めに施設へご連絡ください。
- お客様の都合による欠席・遅刻に対しての返金・振替等は一切いたしません。
- 未入金での参加はできません。
- 3月30日以降は空き状況をご確認の上、受付にて書類に記入・入金をしていただいで申込完了となります。
- 体験・見学をご希望の方は気軽にお問合せください。

お問合せ

☎042-584-2555

〒191-0011 東京都日野市日野本町6-1-3

※駐車場127台 100円/1時間(最大800円/1日)

※2023年4月よりバスの運行が土曜日のみとなっております。



月 MON

CR1



① リフレッシュヨガ
時間 10:20-11:20
対象 16歳以上

② らくゆるメソッド®
時間 11:30-12:30
対象 16歳以上



③ バレエ
時間 14:50-15:50
対象 16歳以上

④ キッズバレエ
時間 16:00-17:00
対象 4歳~未就学児

⑤ ジュニアバレエ
時間 17:15-18:15
対象 小学生



★⑥ ナイトヨガ
時間 19:45-20:45
対象 16歳以上
¥1,000/1回(申込不要)

火 TUE

CR1

⑦ 朝のヨガ
時間 9:00-10:00
対象 16歳以上

⑧ ピラティス①
時間 10:10-11:10
対象 16歳以上



⑩ ストレッチ&
リズムステップ
時間 13:40-14:40
対象 16歳以上

⑫ フラダンス初級
時間 14:50-15:50
対象 16歳以上

⑬ キッズ
テーマパークダンス
時間 16:00-17:00
対象 4歳~未就学児

⑭ ジュニア
テーマパークダンス
時間 17:10-18:10
対象 小学生



★⑰ ZUMBA①
時間 19:00-20:00
対象 16歳以上
¥1,000/1回(申込不要)

CR2



⑨ 初めての
フラダンス
時間 12:45-13:45
対象 16歳以上

⑪ カラオケ
上達教室
時間 14:00-15:00
対象 16歳以上



⑮ ジュニア空手
時間 17:10-18:10
対象 小学生

⑯ 大人空手
時間 18:20-19:20
対象 中学生/
16歳以上初心者



水 WED

CH



⑱ セロから始める
フラメンコ
時間 10:00-11:00
対象 16歳以上



⑳ バドミントン
時間 13:00-14:30
対象 16歳以上



㉓ キッズ
体操教室
時間 15:10-16:10
対象 4歳~未就学児

㉔ ジュニア
体操教室
時間 16:20-17:20
対象 小学1~3年生

★㉕ ZUMBA②
時間 19:45-20:45
対象 16歳以上
¥1,000/1回(申込不要)

CR2

集2-2/2-4

⑲ アロマテラピー
時間 10:00-11:30
対象 16歳以上
場所 集2-4



㉑ フラダンス中級
時間 13:20-14:20
対象 16歳以上

㉒ 楽しい
健康麻雀
時間 13:30-16:00
対象 16歳以上
場所 集2-2



★...当日参加型教室
1回ごと当日支払い

木 THU

CR1



⑳ 癒しのヨガ
時間 14:20-15:20
対象 16歳以上

㉗ キッズHIPHOP
時間 16:00-17:00
対象 4歳~小学2年生

㉘ ジュニア
HIPHOP①
時間 17:10-18:10
対象 小学3~6年生

㉙ ジュニア
ダンス①
時間 18:20-19:20
対象 小学3~6年生

★⑳ 夜の
リセットピラティス
時間 19:45-20:45
対象 16歳以上
¥1,000/1回(申込不要)



金 FRI

多目的ルーム



㉓ 社交ダンス
時間 10:00-11:30
対象 16歳以上



㉔ セラバンド
エクササイズ
時間 10:30-11:30
対象 16歳以上

㉕ ZUMBA③
時間 11:40-12:40
対象 16歳以上

㉖ ストレッチポール
+骨盤ケア
時間 12:50-13:35
対象 16歳以上

㉗ ピラティス②
時間 13:40-14:40
対象 16歳以上



㉘ キッズダンス
時間 16:00-17:00
対象 4歳~小学2年生

㉙ ジュニア
ダンス②
時間 17:10-18:10
対象 小学3~6年生

㉚ ジュニア
HIPHOP②
時間 18:20-19:20
対象 小学3~6年生



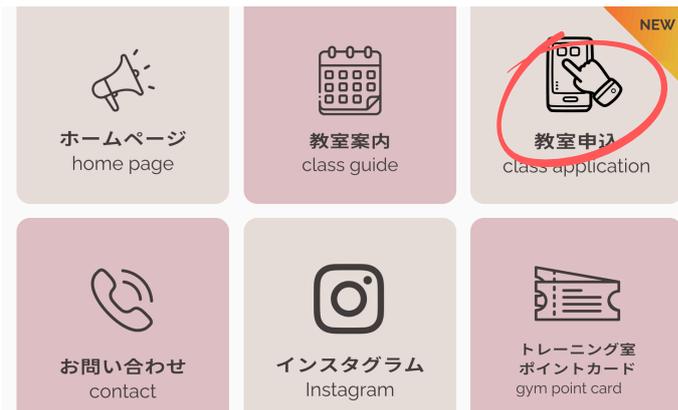
㉛ 大人から始める
ダンス
時間 19:30-20:30
対象 中学生以上

2026年度1期(4-7月)

教室申込のご案内

1

ふれあいホール公式LINE「教室申込」をタップ、
またはQRをスキャン！



予約ページより**参加したい教室を選び**、
ゲスト予約、またはログイン予約から
入ります。

ゲスト予約

→毎回入力が必要

ログインして予約

→事前にアプリ登録



2 日時選択

初日の日時にチェックを入れてく
ださい。



3-1 お客様情報 必要事項を全て入力してください

■参加する方のアカウントを作成してください。

必須項目

氏名(フリガナ)・電話番号・メールアドレス・性別・年齢

The screenshot shows a registration form titled 'STEP 2 お客様情報'. It includes fields for: 姓 (必須) (Last Name), 名 (必須) (First Name), 姓 (フリガ) (必須) (Last Name (Kana)), 名 (フリガ) (必須) (First Name (Kana)), 電話番号 (必須) (Phone Number), メールアドレス (必須) (Email Address), 性別 (必須) (Gender), 学年 (必須) (Grade), and 備考 (Remarks).

3-2 お客様情報 必要事項を全て入力してください

■【全てのキッズ・ジュニアクラス】【大人空手】【大人から始めるダンス】のみ同教室に複数人(兄弟・親子等)申込可能

■他クラスと必須項目が違う為ご注意ください。

■お子様のお名前アカウントでも参加者情報は必須になります。

■お申込みの際は各クラスの年齢区分をご確認ください。

(2026年4月時点での学年を入力してください。)

■複数人申込の場合は参加者情報2人目(氏名・フリガナ・性別・年齢・新学年)や参加者情報3人目(氏名・フリガナ・性別・年齢・新学年)に入力をお願いいたします。

※入力内容に不備があるとお支払い時に再度確認などお時間をいただきますので予めご了承ください。

必須項目

- ・氏名(フリガナ)
- ・電話番号
- ・メールアドレス
- ・参加者情報
(氏名・フリガナ・性別・年齢・新学年)

The screenshot shows the same registration form as in 3-1, but with additional fields for multiple entries: 参加者情報2人目 (氏名・フリガナ・性別・年齢・新学年) (必須) and 参加者情報3人目 (氏名・フリガナ・性別・年齢・新学年) (必須).

4 お支払い方法

現地決済 にチェックを入れ、右下 **予約確認** をタップ

■ **期限内にふれあいホール受付にてお支払いください。**
(現金・QR決済・クレジットカード可)

■ **当日参加型は受講日にお支払い**

STEP 3
お支払い方法

現地決済

2025/08/08(金) 12:00-13:00
現地決済

予約確認

5 予約リクエスト(確認)

教室名・日時・金額を確認し、一番下 **予約確定** をタップしてください。

この内容で予約しますか？

予約練習ページ

予約を確定すると、STORES 予約の利用規約に同意したとみなします。
キャンセルその他の販売条件は、特定商取引法に基づく表示をあわせてご確認ください。

予約日時
2025年8月8日(金) 12:00-13:00

お支払い方法
現地決済

注意事項

日程変更
予約日時まで

キャンセル
予約日時まで

予約確定

6 予約確定

「予約が確定しました」という画面が表示されたら登録完了となり、登録したアドレスにメールが届きます。

予約が確定しました

予約練習ページ

2025/08/08(金) 12:00-13:00
お支払い方法: 現地決済

※コース型（満額の方）が対象

途中入会・体験・見学の方は空き情報を確認の上、受付へお越してください。

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

日野市市民の森ふれあいホール 042-584-2555